

# ***ORARI CORSI FITNESS A FREQUENZA LIBERA***

<b>Ore/ giorni</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>SABATO</b>
<b>17.00-18.00</b>					<b>11.30-12.30</b> EASY FITNESS
<b>18.00-19.00</b>	GINNASTICA CON METODO PILATES	FITNESS	FITNESS	FITNESS	
<b>19.00-20.00</b>	FITNESS	GINNASTICA CON METODO POSTURAL PILATES	GINNASTICA CON METODO PILATES	GINNASTICA CON METODO ADVANCE PILATES	

**ORARI SEGRETERIA:**  
martedì e giovedì dalle 17 alle 19  
cell. 333.6965513