



CALENDARIO CORSI STAGIONE 2020 - 2021

PALESTRA GIGINA QUERZÈ



| ORARI | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|---------------|---|--|---|---|---|---|
| 09:30 - 10:00 | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | BALLI DI GRUPPO Monica Bertetti | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | BALLI DI GRUPPO Monica Bertetti | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | AFA Martina Bono | BALLI DI GRUPPO Monica Bertetti | AFA Martina Bono | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | GINNASTICA CON METODO PILATES Susì Kim | | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito |
| 20:00 - 20:30 | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | FITNESS CORE WORK Luca Esposito | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | |

