



ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00	PILATES Simona Z.	POSTURALE M. Cristina		PILATES Simona Z.		POSTURALE M. Cristina
10:00 - 10:30						
10:45 - 12:45						
10:30 - 11:00		POSTURALE M. Cristina				MOVIMENTO CREATIVO Cristina
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:20 - 15:20	PILATES Stefania					
15:20 - 16:20	PILATES Stefania					
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30	TOTAL BODY Simona Z.				CARDIO-TONE/PILATES Simona Z. Isabella	
17:30 - 18:00			PILATES Federica			
18:00 - 18:30	PILATES Simona Z.			POSTURALE Isabella Solo in presenza	CARDIO-TONE/PILATES Simona Z.	
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30		POSTURALE M. Cristina	POSTURALE Isabella Solo in presenza			
19:30 - 20:00						