

# CALENDARIO CORSI STAGIONE 2023 - 2024

## PALESTRA SAN PIETRO IN CASALE

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00 - 09:30	<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni	<b>PILATES</b> Simona Testoni	<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni	<b>PILATES</b> Simona Testoni	<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni		<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni		<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30	<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni		<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni		<b>GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING</b> Simona Testoni
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
15:30 - 16:00					
17:30 - 18:00	<b>FIT DOLCE</b> Stefano Pirazzini			<b>FIT DOLCE</b> Stefano Pirazzini	
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00	<b>PILATES</b> Stefano Pirazzini			<b>PILATES</b> Stefano Pirazzini	
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00	<b>TOTAL BODY</b> Stefano Pirazzini			<b>TOTAL BODY</b> Stefano Pirazzini	
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00	<b>PILATES</b> Stefano Pirazzini			<b>FIT BOXE</b> Stefano Pirazzini	
21:00 - 21:30					