

open day 21/10-31/10

10 GIORNI DI PROVE GRATUITE

**presso nuova palestra in via Bombicci 2/a
(ingresso lato via Orlandi alle spalle del cinema)**

GINNASTICA POSTURALE

**LUNEDI' dalle ore 18.30 alle ore 19.30
GIOVEDI' dalle ore 10.30 alle ore 11.30**

FITNESS

LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore 16.30 alle ore 17.30

GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING

MARTEDI' e VENERDI' dalle ore 9.00 alle ore 10.00

BALLI DI GRUPPO

MERCOLEDI' dalle ore 15.00 alle ore 16.00 intermedi

PILATES

LUNEDI' dalle ore 17.30 alle ore 18.30

**MERCOLEDI' dalle ore 16.30 alle ore 17.30 e dalle 17.30 alle 18.30
GIOVEDI' dalle ore 18.00 alle ore 19.00 e dalle ore 19.00 alle ore 20.00**

HATHA YOGA

MARTEDI' dalle 10.00 alle 11.00

VINYASA YOGA

LUNEDI' dalle 19.30 alle 20.30

**INFO UISP SETTORE FITNESS
CELL. 351-8252165**

<https://corsi.uispbologna.it/>

ginnastica@uispbologna.it