

Palestra ATC

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna



CORSI
2025-2026

Corsi Mono e Bisettimanali

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PILATES* 09:30 - 10:30 Ins. Simona Z.		BALLI DI GRUPPO 09:30 - 10:30 Ins. Simona	PILATES* 09:30 - 10:30 Ins. Simona Z.		
PILATES 14:20 - 15:20 Ins. Stefania		YOGA 09:30 - 10:30 Ins. Patrizia			YOGA 11:00 - 12:00 Ins. Enrica
PILATES* 15:20 - 16:20 Ins. Stefania					
POSTURAL/YOGA 16:45 - 17:45 Ins. Patrizia	BALLI DI GRUPPO 16:00 - 17:00 Ins. Simona				
PILATES* 18:00 - 19:00 Ins. Simona Z.	YOGA 18:00 - 19:00 Ins. Patrizia	PILATES* 17:30 - 18:30 Ins. Enrica	YOGA 18:00 - 19:00 Ins. Patrizia	PILATES* 18:00 - 19:00 Ins. Simona Z.	
YOGA 19:00 - 20:00 Ins. Patrizia	POSTURALE 18:30 - 20:00 Ins. Isabella	POSTURALE 18:30 - 20:00 Ins. Isabella	POSTURALE 18:00 - 19:30 Ins. Isabella		

*ANCHE ON-LINE (info 339 7179 584)


Corsi a Frequenza libera

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00	/		GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00
	FITNESS DOLCE 10:00 - 11:00	/		FITNESS DOLCE 10:00 - 11:00
FITNESS DOLCE 15:00 - 16:00	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 15:00 - 16:00	/	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 15:00 - 16:00	
FITNESS 18:00 - 19:00		/	FITNESS DOLCE 16:00 - 17:00	FITNESS 18:00 - 19:00
	FUNCTIONAL COMBAT 19:00 - 20:00	/	FITNESS 19:00 - 20:00	

Palestra ATC

CONTATTI

 palestra.atc@uispbologna.it

 339 7179 584

 www.corsi.uispbologna.it

 Palestra ATC Uisp

N.B. Per tutti i corsi è richiesto il
certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna

DOVE SIAMO

VIA DI SALICETO, 1