

Palestra

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna

Gigina Querzé

Dall' 1
settembre



CORSI
2026-2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00	FITNESS CORE WORK 09:30 - 10:30 presenza e online		GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00	FITNESS CORE WORK 9:30 - 10:30 presenza e online	
GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 10:00 - 11:00		AFA PARKINSON 10:30 - 11:30	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 10:00 - 11:00	AFA PARKINSON 10:30 - 11:30	
PILATES 11:00 - 12:00		AFA LOMBALGIA 11:30 - 12:30	PILATES 11:00 - 12:00		PILATES 11:00 - 12:00
POSTURALE 12:00 - 13:00		FITNESS CORE WORK 13:00 - 14:00	POSTURALE 12:00 - 13:00		
FITNESS CORE WORK 13:00 - 14:00 presenza e online		BALLI DI GRUPPO 14:00 - 15:00		FITNESS CORE WORK 13:00 - 14:00 presenza e online	
		BALLI DI GRUPPO 15:00 - 16:00			
POSTURAL YOGA 16:30 - 17:30		BALLI DI GRUPPO 16:00 - 17:00	POSTURAL YOGA 16:30 - 17:30		
AFA LOMBALGIA 17:30 - 18:30	FITNESS CORE WORK 17:00 - 18:00 presenza e online	FITNESS CORE WORK 17:00 - 18:00 presenza e online	PILATES 17:30 - 18:30	FITNESS CORE WORK 17:00 - 18:00 presenza e online	
PILATES 18:30 - 19:30	PILATES 18:00 - 19:00	YOGA 18:00 - 19:00	PILATES 18:30 - 19:30	FITNESS CORE WORK 18:00 - 19:00 presenza e online	
FITNESS CORE WORK 19:30 - 20:30 presenza e online	FITNESS CORE WORK 19:00 - 20:00 presenza e online	POSTURALE 19:00 - 20:00	FITNESS CORE WORK 19:30 - 20:30 presenza e online	FITNESS CORE WORK 19:00 - 20:00 presenza e online	
FITNESS CORE WORK 20:30 - 21:30 presenza e online	FITNESS CORE WORK 20:00 - 21:00 presenza e online		FITNESS CORE WORK 20:30 - 21:30 presenza e online		

Palestra Gigina Querzé

CONTATTI

✉ palestra.gq@uispbologna.it

☎ 339 7179 584
051 406202

🌐 www.corsi.uispbologna.it

📘 Palestra GQ Uisp

N.B. Per tutti i corsi è richiesto il
certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna

DOVE SIAMO

VIA CAVALIERI DUCATI, 12/11

Sala Cardiofitness

Annuale cardio senza limiti € 380.00	Trimestrale cardio senza limiti € 135.00	Mensile cardio senza limiti € 50.00
Annuale cardio ridotto € 300.00	Trimestrale cardio ridotto € 105.00	Mensile cardio ridotto € 40.00
Annuale cardio ridotto U29 € 223.00	Trimestrale cardio ridotto U29 € 80.00	Mensile cardio ridotto U29 € 30.00
Annuale cardio ridotto over 65 € 165.00	Trimestrale cardio ridotto over 65 € 60.00	Mensile cardio ridotto over 65 € 25.00

Ingresso giornaliero € 8.50