Palestra Orizzonte Benessere

sportpertutti SRL SSD
UISP Bologna

Dall' 1 settembre

CORSI 2026-2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00		AFA PARKINSON 09:00 - 10:00	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 09:00 - 10:00	AFA PARKINSON 09:00 - 10:00
GINNASTICA CON METODO PILATES 10:00 - 11:00		AFA PARKINSON 10:00 - 11:00	GINNASTICA CON METODO PILATES 10:00 - 11:00	AFA PARKINSON 10:00 - 11:00
GINNASTICA POSTURALE 11:00 - 12:00	AFA LOMBALGIA 11:00 - 12:00		GINNASTICA POSTURALE 11:00 - 12:00	AFA LOMBALGIA 11:00 - 12:00
	CORE WORK 13:00 - 14:00		CORE WORK 13:00 - 14:00	
FIT DOLCE 14:00 - 15:00			FIT DOLCE 14:00 - 15:00	
GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 15:00 - 16:00		AMA LINFEDEMA 15:00 - 16:00	GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING 15:00 - 16:00	AMA LINFEDEMA 15:00 - 16:00
	DANZA ARMONIA 18:00 - 19:00	YOGA FLOW 18:00 - 19:00	DANCE FITNESS 18:00 - 19:00	
GINNASTICA CON METODO PILATES 19:00 - 20:00	DANCE FITNESS 19:00 - 20:00	GINNASTICA CON METODO PILATES 19:00 - 20:00	GINNASTICA CON METODO PILATES 19:00 - 20:00	
TOTAL BODY 20:00 - 20:50	TAEKWONDO 20:00 - 21:00	TOTAL BODY 20:00 - 20:50	TAEKWONDO 20:00 - 21:00	
FUNCTIONAL TRAINING 20:50 - 21:40		FUNCTIONAL TRAINING 20:50 - 21:40		

Palestra Orizzonte Benessere

CONTATTI

palestra.ob@uispbologna.it

051 9913090

www.corsi.uispbologna.it

Palestra Orizzonte Benessere Uisp

N.B. Per tutti i corsi è richiesto il
certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

sportpertutti SRL SSD
UISP Bologna

DOVE SIAMO

VIA SANTE VINCENZI, 1

Sala Cardiofitness

Annuale cardio senza limiti € 380.00	Trimestrale cardio senza limiti € 135.00	Mensile cardio senza limiti € 50.00
Annuale cardio ridotto € 300.00	Trimestrale cardio ridotto € 105.00	Mensile cardio ridotto € 40.00
Annuale cardio ridotto U29 € 223.00	Trimestrale cardio ridotto U29 € 80.00	Mensile cardio ridotto U29 € 30.00
Annuale cardio ridotto over 65 € 165.00	Trimestrale cardio ridotto over 65 € 60.00	Mensile cardio ridotto over 65 € 25.00

Ingresso giornaliero € 8.50