

Centro Nuoto Arcoveggio

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna

Dal 14
settembre



CORSI
2026-2027



Bambini & Ragazzi

PICCOLISSIMI **dai 3 ai 5 anni**

Lunedì, giovedì - 17:00, 17:50

Martedì, venerdì - 17:00, 17:50

Mercoledì - 17:00, 17:50

Sabato - 09:30, 11:10

Domenica - 09:30, 11:10

con genitore in acqua

Sabato, domenica - 10:20

Corsi da 50 minuti

ACQUATICITÀ **LIVELLO 0** **corso E/principianti**

Lunedì, giovedì - 17:00, 17:50

Martedì, venerdì - 17:00, 17:50

Mercoledì - 17:00, 17:50

Sabato - 09:30, 10:20, 11:10, 17:00, 17:50

Domenica - 10:20, 11:10



Bambini & Ragazzi

Corsi da 50 minuti

TECNICO LIVELLO 1 E LIVELLO 2 *corso ES/intermedio*

Lunedì, giovedì - 17:00, 17:50

Martedì, venerdì - 17:00, 17:50, 18:40

Mercoledì - 17:00, 17:50, 18:40

Sabato - 09:30, 10:20, 11:10, 17:00, 17:50

TECNICO LIVELLO 3 E 4 *corso CB/avanzato*

Lunedì, giovedì - 17:00, 17:50

Martedì, venerdì - 17:00, 17:50, 18:40

Mercoledì - 17:00, 17:50, 18:40

Sabato - 17:00, 17:50, 18:40



Bambini & Ragazzi

AVVIAMENTO NUOTO ARTISTICO SINCRONIZZATO

Principianti

Martedì - 17:00

Giovedì - 17:00

Intermedio

Martedì - 17:50

Giovedì - 18:40

Venerdì - 17:00*

Avanzato

Martedì e venerdì - 18:40*

**corsi da 100 minuti*



Bambini & Ragazzi

AVVIAMENTO WATERBASKET

*Aperto a coloro che hanno più di
10 anni, con buona capacità
natatoria*

Mercoledì, venerdì - 19:30



Adulti

Corsi da 50 minuti

PRINCIPIANTI

Lunedì, giovedì - 18:40, 19:30

Martedì, venerdì - 19:30, 20:20

Mercoledì - 18:40, 19:30*

*corso terrorizzati

PERFEZIONAMENTO

Lunedì, giovedì - 18:40, 19:30, 20:20

Martedì, venerdì - 18:40, 19:30, 20:20

Mercoledì - 18:40, 19:30

Sabato - 18:40

SPORTIVO

Lunedì, giovedì - 18:40, 19:30, 20:20

Martedì, venerdì - 18:40, 19:30

Mercoledì - 18:40, 19:30



Aquaria

Corsi da 50 minuti

ACQUAFITNESS

mattino

Lunedì e giovedì - 11:10

Martedì - 10:20 (acqua media)

Venerdì - 10:20 (acqua alta)

Sabato - 9:30

Domenica - 9:30 (acqua alta), 10:20

pomeriggio

Lunedì e mercoledì - 17:00, 17:50

Martedì - 15:20, 17:50*, 18:40*

Giovedì - 11:10, 17:00, 17:50

Venerdì - 15:20, 17:50, 18:40

**una volta al mese in acqua alta*



Preparto

Corsi da 50 minuti

***CORSO PREPARTO
IN ACQUA***

Martedì - 11:10



Wellness

Corsi da 50 minuti

CORSO ACQUAWELLNESS

Lunedì - 9:30 (acqua alta)

Martedì - 9:30 (acqua media)

Giovedì - 9:30 (acqua media)

Venerdì - 9:30 (acqua alta)



Wellness

Corsi da 50 minuti

CORSO NUOTO WELLNESS

intermedio/avanzato

Lunedì e giovedì - 10:20

principianti/intermedio

Lunedì e giovedì - 11:10



Nuoto & Ginnastica Adattata

Corsi da 50 minuti

AFA

attività fisica adattata

Lunedì e giovedì - 10:20, 12:10

GINNASTICA IN ACQUA ADATTATA

Lunedì - 9:30 (acqua media)

Giovedì - 9:30 (acqua alta)

CORSO PREPARTO

Martedì - 11:10

Centro Nuoto Arcoveggio

CONTATTI

 nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

 3519067451, ci trovi anche su Whatsapp!

 www.corsi.uispbologna.it

 Centro Nuoto Uisp Arcoveggio

N.B. è obbligatorio il certificato medico NON agonistico a partire dai 6 anni.

DOVE SIAMO

VIA DI CORTICELLA, 180/4

COME RAGGIUNGERCI IN BUS

LINEE 27 e 97

direzione centro: fermata Caserme Rosse

direzione periferia: fermata Arcoveggio

LINEA 11 - fermata C.S. Virtus

sportpertutti
SRL SSD
UISP Bologna